



Vi er i gang med temaet «Jeg rustes for livet». Hvordan påvirkes følelsene mine? Hvorfor kan det være bra å være sint? Hva er adrenalin og andre hormoner? Hvilke følelser tør jeg å vise fram, og hvilke skjuler jeg?

På fredag har vi uteskole på Vardåstoppen 1-3 time. Da fyrer vi opp bålet og elevene kan ha med seg bålmat (pølser/ostesmørbrød). Husk å merke ostesmørbrød med navn på folie, og klær etter vær.

Ellers jobber vi med oppstilling av multiplikasjon og starter på regneark i regning. I engelsk fokuserer vi på skriftlig og muntlig aktivitet som en del av tema vi starter opp med. Generelt arbeid med rettskriving og det å utforme tekst, både for hånd og PC. Vi fortsetter med fremtidsbrevene våre, datert 20 år frem i tid. Elevene kan ta med seg noe de vil legge i konvolutten med brevet. Dette må være lite og smalt nok til å få plass i en konvolutt.

Vi starter med kroppssøving inne i gymsalen. Elevene må ha innesko for å delta i gymtimen (ikke tøfler).

Se egen invitasjon om Halloween! Vi hyller felles feiring og håper at så mange som mulig deltar 😊.

Lekser til tirsdag	Lekser til onsdag	Lekser til torsdag	Lekser til fredag	
Regning: Still opp og regn ut i mattebok: a. $2694 + 866 =$ b. $523 \times 5 =$ c. $2040 - 1139 =$ Se eget skriv om multiplikasjon. Elevene har i samråd med voksen valgt nivå 1 eller nivå 2. Registrer lesing på Norli junior.	Norsk: Leselekse på chromebook -Chromebook -Google classroom -Kursarbeid -Lekse -«Leselekse uke 42 – Håret til mamma» Les til lysbilde 11. Resten er lekse i uke 43. Registrer lesing på Norli junior.	Engelsk: Vi fortsetter med «Growth mindset» og hjernesetninger vi kan bruke når noe er vanskelig. Lag ferdig plakaten din hjemme og forklar setningene til en voksen. Hold samtalen på engelsk. Registrer lesing på Norli junior.	Lese i selvvalgt bok: Les i 25 minutter i en bok du har valgt selv. Les høyt i fem minutter for en hjemme. Fortell en hjemme om tema i «Dagens greie» Registrer lesing på Norli junior. 	
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	K&H: 5-6time	Fys.ak	Gym	Uteskole 1. – 3. time
				
Skolen slutter kl. 14:00	Skolen slutter kl. 14:00	Skolen slutter kl. 13:15	Skolen slutter kl. 14:00	Skolen slutter kl. 13:15

HUSK	KONTAKTINFORMASJON - Fravær meldes i Visma
- Innesko - Klær til utelek - Skift, håndkle og såpe til gym	Klassetelefon: 5.1: 905 92 143 5.2: 905 94 606 Kontaktlærer 5.1: Cathrine Borgersrud Kontaktlærer 5.2: Ulrike Marie Lunde Faglærer: Mona Kleiberg Faglærer: Helene Grytvik Faglærer: Kjellaug Torland Faglærer: Andreas Holvik